

НАТАЛЬЯ ДРАЧИКОВА: «ОТ ЭТОЙ ЖИЗНИ НАДО БРАТЬ ВСЕ»

«Красота спасет мир» – уверял герой романа Ф.М. Достоевского «Идиот». А ведь одной красоты может оказаться недостаточно, поэтому участницы конкурса грации и артистического мастерства «Мисс ВГУ-2019», который проходил в нашем университете в конце декабря, демонстрировали не только отличные внешние данные, но и ум, смекалку и уверенность в себе.

Одиннадцать прекрасных студенток различных факультетов и специальностей успешно прошли несколько этапов конкурса. Зрители могли увидеть зажигательные танцы участниц во время творческого испытания, узнать самые сокровенные желания красавиц в новогоднем видео-обращении к Деду Морозу, а также услышать компетентные ответы на каверзные вопросы в интеллектуальном конкурсе. Было понятно, что все девушки много времени и сил отдали подготовке, и тем самым дока-

зали, что обладают силой духа и стремлением к победе.

Все конкурсантки получили ценные призы от партнеров мероприятия и были отмечены в номинациях.

«Мисс ВГУ-2019», а также победительницей в номинации «Мисс интеллект» стала студентка 3 курса филологического факультета Наталья Драчикова. Девушка любезно согласилась ответить на несколько вопросов.

– *Первым шагом в работе над собой является, естественно, мотивация. Но как ее отыскать в череде учебных будней, повседневных проблем и вечной нехватке времени?*

– Да, мотивация – это то, чего многим часто не хватает. Я считаю, что каждому человеку нужно ставить перед собой цель и идти к ней, всегда стремиться к чему-то новому, а также понимать, что от этой жизни надо брать все.

– *Всеми любимый вопрос о том, как не потерять форму, особенно актуален в зимнее*

время. Новогодние праздники, семейные застолья, вредные перекусы в период экзаменационной сессии и просто времяпровождение с чашечкой чая и чем-то вкусеньким, укутавшись в теплый плед в ожидании весны... Как тебе удается поддерживать потрясающую форму?

– Мне помогает мой ритм жизни: учеба, работа, репетиции, конкурсы... Постоянная активность не дает расслабиться ни на секунду, а, значит, и потерять форму!

– *Поделись с другими девушками проверенными лайфхаками, что нужно делать, чтобы быть красивой и уверенной в себе.*

– Каждое утро нужно начинать с умывания, улыбки, хороших мыслей и планирования. День нужно провести максимально продуктивно для себя,



постараться без откладываний на завтра успеть сделать все задуманное. Ну а вечером необходимо позволить себе расслабиться, отдохнуть, нанести приятный крем на личико (как это любят делать в фильмах) и подумать о том, какие новые сюрпризы принесет день завтрашний.

**Наталья Пушкарёва,
студентка 1 курса ФлФ.**

**Фото
Александры ЧЕРНИКОВОЙ.**