

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования «Витебский государственный
университет имени П.М. Машерова»
Педагогический факультет

Серия «Всё – Знай – Ка»

И.А. Шарапова, В.М. Минаева

**РАСТЕНИЯ КРАСНОЙ КНИГИ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.
ИХ НУЖНО ОХРАНЯТЬ**

Методические рекомендации

*Витебск
ВГУ имени П.М. Машерова
2013*

УДК 502.172:502.211:58:502.75(075.8)
ББК 28.588я73
Ш25

Серия основана в 2013г.

Печатается по решению научно-методического совета учреждения образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова». Протокол № 9 от 20.06.2013 г.

Авторы: декан педагогического факультета ВГУ имени П.М. Машерова, кандидат педагогических наук, доцент **И.А. Шарапова**; профессор кафедры дошкольного и начального образования ВГУ имени П.М. Машерова, кандидат педагогических наук **В.М. Минаева**

Р е ц е н з е н т ы :

декан факультета педагогики и психологии детства
УО «МГУ им. А.А. Кулешова», кандидат педагогических наук,
доцент *И.А. Комарова*; воспитатель-методист
ГУО «Дошкольный центр развития ребенка № 2 г. Витебска»
Т.Г. Завадская

Шарапова, И.А.

Ш25

Растения Красной книги Республики Беларусь. Их нужно охранять : методические рекомендации / И.А. Шарапова, В.М. Минаева. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2013. – 27 с.

Адресовано педагогам учреждений дошкольного образования и родителям детей дошкольного возраста. В методические рекомендации включены описания растений, занесённых в Красную книгу Республики Беларусь, их иллюстрации, материалы для почемучек и народные приметы, задания для выполнения детьми. Это поможет взрослым познакомить дошкольников с удивительным миром растений, узнать много нового и интересного об их жизни. При выполнении развивающих заданий вместе со взрослыми ребенок расширит и углубит знания о растениях родного края.

УДК 502.172:502.211:58:502.75(075.8)
ББК 28.588я73

© Шарапова И.А., Минаева В.М., 2013
© ВГУ имени П.М. Машерова, 2013

Дорогие друзья!!!

Книга, которую вы держите в руках, для тех, кто интересуется природой и любит узнавать много нового и интересного, желает подружиться с ней.

В ней вы узнаете не обо всех, а только о некоторых растениях, которые занесены в Красную книгу Республики Беларусь. Они растут в нашем родном Придвинском крае и могут исчезнуть навсегда, если не проявить необходимую заботу о них.

Вас ждут рассказы об их жизни, загадки, стихи, неожиданные открытия.

Если я сорву цветок,
Если ты сорвёшь цветок...
Если все: и я и ты –
Если мы сорвём цветы,
То окажутся пусты
И деревья, и кусты...
И не будет красоты.
И не будет доброты.
Если только я и ты –
Если мы сорвём цветы...

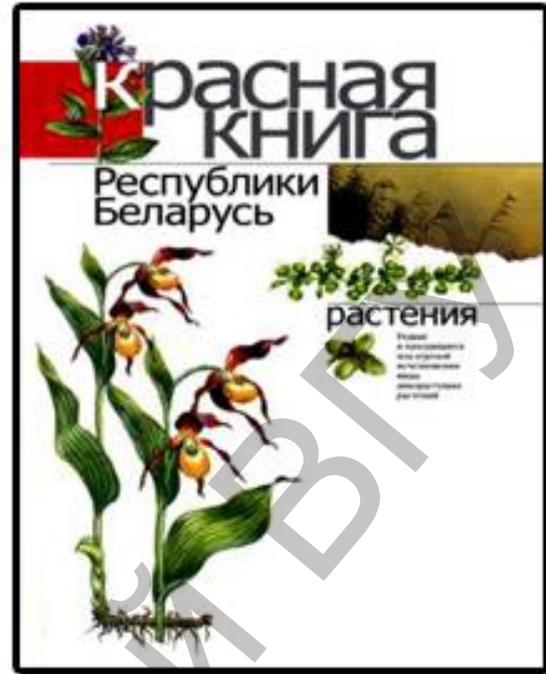
Т. Собакин



Красная книга Республики Беларусь – особенная книга. Переплёт книги – красный. Он, как и красный цвет светофора, предупреждает: «Осторожно, может случиться беда». Это сигнал тревоги, просьба о помощи. В Красной книге рассказывается о редких животных и растениях, которые уже сейчас очень мало встречаются в природе и могут исчезнуть. Поэтому к ним надо относиться бережно и с любовью.

Мир растений разнообразен, щедр и незащищен. И, чтобы растения не исчезли, нельзя их рвать, топтать. Важно соблюдать правила сбора ягод и лекарственных растений. Не загрязнять мест, где они растут. Одним словом, соблюдать правила поведения на природе.





КРАСНАЯ КНИГА

Книги бывают разные.
А это книга – Красная.
Книга нашей тревоги.

Книги учат доброму.
А эта книга – особая.
Нужна, как карта в дороге.

Ещё эти растения
На нашей земле растут.
Пока... Их берегите!

Ещё эти животные
На нашей земле живут
Пока... Не погубите!

Страницы обжигают,
К нашим душам взывают
Участия и доброты!

Её не просто читать.
Надо природу спасать.
Что сделал для этого ты?

С. Глембоцкая

У занесённых снегом кочек,
Под белой шапкой снеговой,
Нашли мы маленький цветочек,
Полузамёрзший, чуть живой.

Первоцвет высокий



Как только на лугах, опушках лесов, по берегам рек растает снег, первыми появляются зелёные, морщинистые, бархатные листья этого растения. В розетке мягких пушистых листочков можно заметить нежные бутоны ярко-жёлтых цветков первоцвета. Это растение так называется не случайно. Оно зацветает одним из первых в апреле и в нашем Придвинском крае. Имеется у растения и другое название – баранчики, так как листья напоминают мех молодых барашков – морщинистые, опушенные с нижней стороны.

Раскрывшиеся цветки привлекают насекомых не только окраской, но и бутончиками, которые обращены вниз к земле. В начале лета на верхушке растения зреют коробочки с семенами.

Для почемучек

Цветки сидят, тесно прижавшись к листьям. И это не удивительно. Листья густо опушены мягкими волосками, которые согревают цветки по ночам. Под защитой листочков нежные бутоны благополучно переносят прохладу и даже ночные заморозки. А когда холода минуют, цветочная стрелка начинает быстро расти и поднимает цветки высоко над розеткой листьев. Теперь, возвышаясь над землёй, цветки видны издали. Они собраны вместе и напоминают связку ключей. Поэтому в народе их называют «ключики», «ключ-цветок», «небесные ключики», «золотые ключики».

Народная примета

Первоцвет своими ключиками-цветками отпирает двери теплу после долгой зимы.



Помоги Зайке найти растение первоцвета. Обведи его зелёным цветом.



Помоги Зайке определить, в какое время года цветёт первоцвет. Соедини растение стрелкой с картинкой времени года.



Выглянул цветочек
В полутьме лесной –
Маленький разведчик,
Посланный весной.

Хохлатка промежуточная



Едва первые весенние лучи обогреют землю Придвинского края, в лесах зацветёт растение с удивительными лилово-сиреневыми цветками. Почему так назван этот цветок? Из-за хохолка, который есть у каждого маленького цветочка. У цветков хохлатки есть и длинная трубочка, где спрятан сладкий нектар. Они издают приятный аромат. Поэтому шмели, пчёлы, бабочки с удовольствием посещают эти чудо-цветки.

Растение маленькое, изящное. Цветёт совсем недолго. На месте цветков образуются мелкие коробочки, наполненные семенами. Они высыпаются на землю, и муравьи их растаскивают в свои муравейники, чтобы полакомиться белыми мясистыми придатками семени. Но если семена взойдут, то оно зацветёт лишь через несколько лет.

Для почемучек

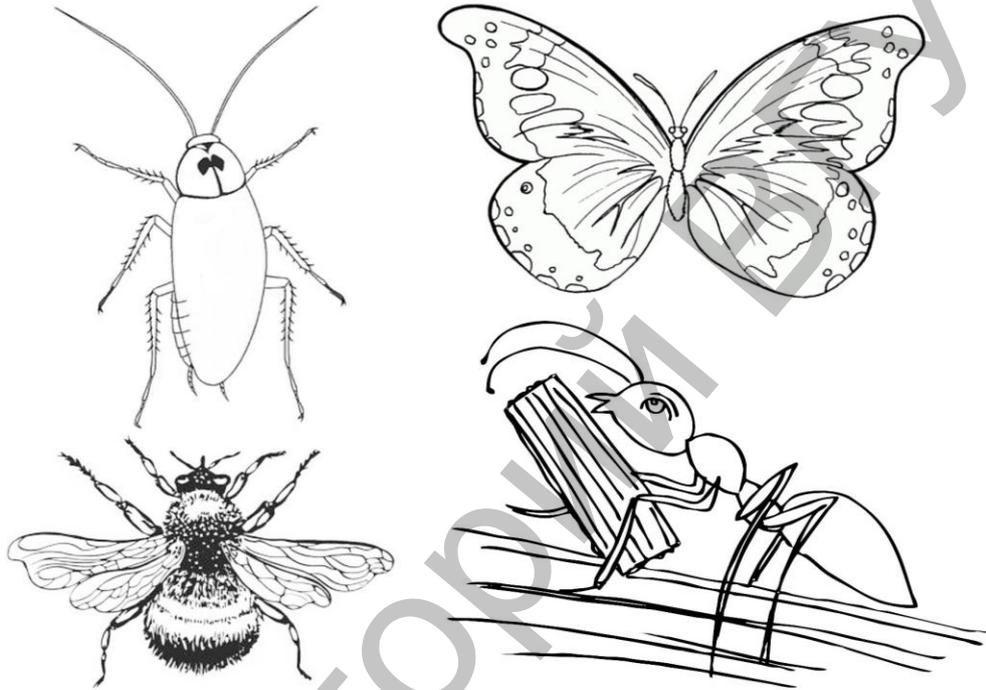
В лесу, когда деревья и кустарники оденутся молодой листвой, хохлатка желтеет и вскоре засыхает. Под землёй у неё остаётся сочный живой клубенёк – небольшой желтоватый шарик величиной с вишню. Здесь хранятся запасы питательных веществ, необходимые для быстрого развития растения на следующую весну.

Народная примета

В лесу, где много муравейников, много хохлаток.



Помоги Зайке определить, какие насекомые помогают хохлатке распространять семена. Обведи насекомое чёрным цветом.



Помоги Зайке узнать, при каких условиях зацветает хохлатка. Соедини растение с нужной картинкой.



На поле дохнуло ветром вешним,
Ива распушилась за прудом.
У тропинки маленький подснежник
Загорелся белым огоньком.

Ветреница лесная



Нежным подарком весны является это растение для оживающей природы и человека. Растёт на сухих, открытых, хорошо прогреваемых склонах оврагов, по берегам рек, на опушках и полянах лесов небольшими группами.

У ветреницы очень нежные и симпатичные цветки. Белые, крупные, слегка покачивающиеся на тоненьких стебельках от самого слабого ветра. Само растение имеет прямой стебель, поднимающийся от земли и несущий три красивых рассечённых листа. Стебель, листья и даже цветки покрыты тончайшими волосками, они защищают этот «первоцвет» от весенней прохлады.

Для почемучек

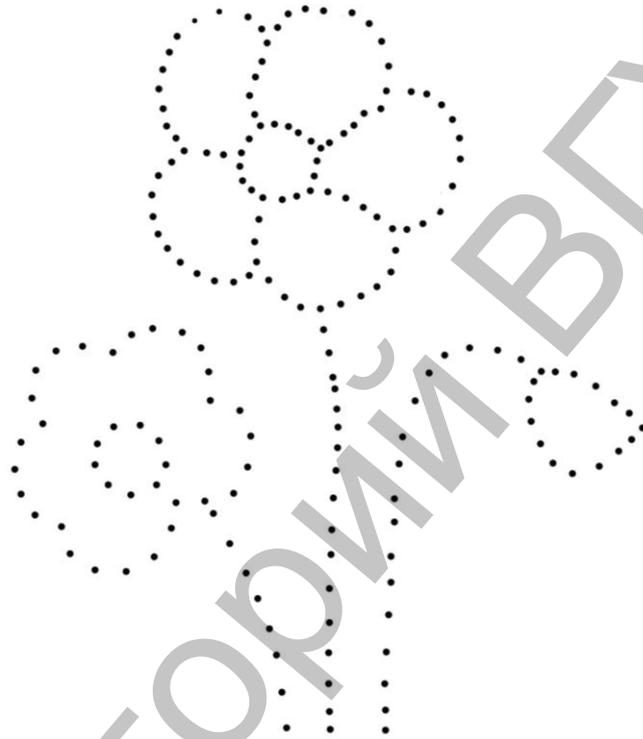
Стебель ветреницы с листьями и цветками вырастает из корневища. Оно лежит у самой поверхности земли и плохо в ней закреплено. Захочешь сорвать цветок – потянешь и вытащишь вместе с корневищем. И растение погибнет. Но, оказывается, оно может погибнуть даже в том случае, если корневище не повреждено, а только сорван цветок.

Народная примета

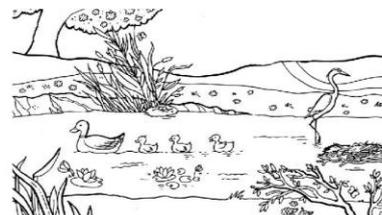
На ночь и в дождливую погоду цветки ветреницы поникают и закрываются.



Помоги Зайке по точкам обвести картинку, и у тебя получится растение - ветреница.



Помоги Зайке определить место, где растёт ветреница. Раскрась этот рисунок.



Я в лесу нашла цветок,
Он похож на башмачок,
Имя у него богини,
Носит он его доньне.
В Красной книге он, друзья.
Значит, рвать его нельзя!

Венерин башмачок



Это одна из красивейших редких орхидей наших лесов. Цветёт в конце весны, начале лета. Стебель прямой, листьев мало, но они крупные.

Удивляет это травянистое растение своими цветками. Они достаточно большие, одиночные. Необычайные по форме и окраске цветки, напоминающие женскую туфельку ярко-жёлтого цвета с красновато-бурыми завязками, никого не оставляют равнодушным. Имеют слабый аромат ванилина. Опыляются цветки насекомыми. Ближе к осени на месте цветка образуется плод в виде коробочки с раскрывающимися створками. Растение многолетнее, первое цветение наступает только через 15–17 лет. Произрастают одиночно или небольшими группами.

Для почемучек

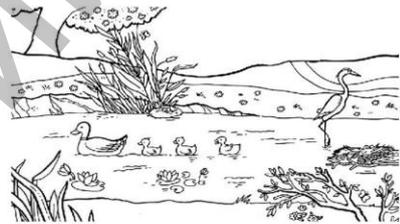
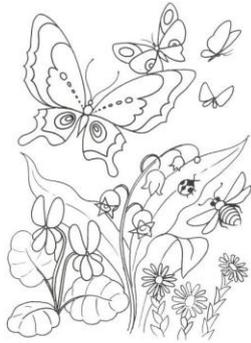
Эта лесная красавица очень привередлива: яркого освещения не выносит и любит прятаться в тени. Почва ей нужна хорошо увлажнённая и богатая питательными веществами. Да и семена не все прорастают, а лишь те, которым повезёт встретить в земле «помощников» – крохотные, невидимые невооружённым глазом грибы. И это еще не всё. Даже если рассеянные ветром семена прорастут, первый лист появится на 4 год, а цветки распустятся только через несколько лет.

Народная примета

Это растение может подсказать место, где находятся полезные ископаемые.



ПОМОГИ ЗАЙКЕ НАЙТИ ДОМ ДЛЯ ВЕНЕРИНА БАШМАЧКА. НАРИСУЙ ТРОПИНКУ К НЕМУ.



ПОМОГИ ЗАЙКЕ НАЙТИ ЦВЕТOK ВЕНЕРИНА БАШМАЧКА И РАСКРАСИТЬ ЕГО.



То фиолетовый, то голубой,
Он на опушке встречался с тобой.
Название ему очень звонкое дали,
Но только звенеть он сумеет едва ли.

Колокольчик широколистный



Этот редкий колокольчик растёт отдельно или небольшими группами в лесу и по берегам лесных рек и ручьёв.

Самый большой среди лесных колокольчиков, иногда его высота достигает роста взрослого человека. Травянистое растение с простым, слегка опушённым волосками стеблем. Всю прелесть этому растению придают крупные голубовато-сиреневые, редко белые цветки. Плод в виде коробочки.

Для почемучек

Все колокольчики интересны своими плодами – коробочками, в которых созревают семена. Но коробочки эти никогда не открываются. Как же тогда, спросите вы, из них высыплются созревшие семена? Оказывается, через специальные отверстия в боковых стенках. Рассеиваются семена постепенно. Сухие коробочки колокольчиков колеблются от дуновения ветра, из дырочек небольшими порциями высыплются семена.

Народная примета

На праздник Ивана-Купалу леса и луга наполняются «звоном» колокольчиков.



Помоги Зайке дорисовать недостающие части колокольчика.



Помоги Зайке пояснить, почему нельзя так делать.



Хоть малая, хоть большая — где стоит, там и шумит.

Берёза карликовая



Этот низкорослый, с тёмно-коричневыми веточками, стелющимся в разные стороны, кустарник. Он мало похож на всем знакомую белоствольную берёзу, хотя они близкие родственники. Растёт это крохотное растение на болотах. Цветёт этот кустарник в апреле–мае. На веточках на коротеньких ножках, торчат вверх серёжки, которые по размеру чуть больше ногтя. Затем образуются плоды в виде орешка с крылышками.

Берёза карликовая своё название получила из-за маленького роста. Высота её невелика — очень редко чуть больше половины роста человека. Тонкий ствол — кривой и изогнутый, листья округлые и часто их ширина больше длины. Сверху листья тёмно-зеленоватые, блестящие, а снизу светло-зелёные. Осенью листья приобретают ярко-красный цвет. Заросли растения в это время очень красивы.

Для почемучек

Растёт карликовая берёза на болотах Витебской и Минской областей. Как только наступят морозы, выпадет снег, прижмётся она к земле, укроется снежным покровом и благополучно перезимует. Но растение это редкое и может исчезнуть, если его не охранять.

Народная примета

Будет ранняя зима, если листья у берёзы желтеют с верхушки.



ПОМОГИ ЗАЙКЕ ВЫБРАТЬ БЕРЕЗУ, КОТОРАЯ ЗАНЕСЕНА В КРАСНУЮ КНИГУ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ. ОБВЕДИ РИСУНОК КРАСНЫМ ЦВЕТОМ.



ПОМОГИ ЗАЙКЕ ВСПОМНИТЬ, В КАКУЮ ПОРУ ГОДА БЕРЕЗА КАРЛИКОВАЯ ОЧЕНЬ КРАСИВАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ. ОБВЕДИ КАРТИНКУ КРАСНЫМ ЦВЕТОМ.



И красна, и кисла,
На болоте росла,
Дозревала под снежком,
Ну-ка, кто со мной знаком?

Клюква мелкоплодная



На ковре изо мха, среди крупных ягод клюквы болотной можно увидеть более мелкие розовые ягоды-шарики этого удивительного растения – клюквы мелкоплодной. Растёт она на болоте как вечнозелёный кустарничек. У неё тонкие, как игла, стелющиеся по земле стебельки с множеством мелких, заострённых листочков. Сверху листочки темно-зелёные, а снизу – беловатые на ощупь плотные, кожистые.

Летом на концах прошлогодних веточек расцветают изящные, розовато-красные цветки. Но совсем недолго цветёт клюква мелкоплодная. И только к осени появляются вначале зелёные, чуть позже розовые и потом ярко-красные ягоды. Под снегом «зимуют» и зелёные листья, и красные ягоды. Ягодами клюквы питаются многие птицы.

Для почемучек

С давних времен клюкву считают целебной ягодой. В ней содержатся различные витамины, сахара и кислоты. Поэтому клюквенный морс пьют при различных воспалительных заболеваниях и высокой температуре. Он не только снижает температуру, но и утоляет жажду. При простудах, ангине, ревматизме очень полезна клюква с медом. Незаменима эта ягода при изготовлении начинки для конфет, компотов, варенья, разных напитков.

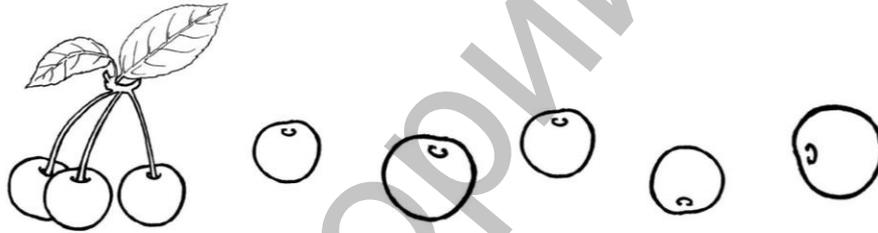
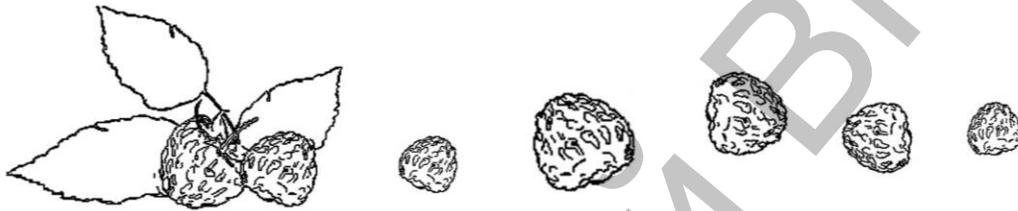
Положи свежих ягод в рот – избавишься от болезней на целый год.

Народная примета

Стала тёмно-красной ягода клюквы, значит, были морозы.



ПОМОГИ ЗАЙКЕ ДОРИСОВАТЬ ГИРЛЯНДУ ИЗ ЯГОД КЛЮКВЫ.

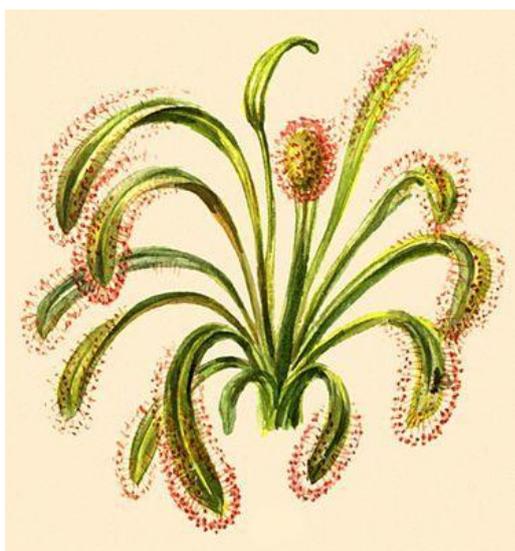


ПОМОГИ ЗАЙКЕ РАСКРАСИТЬ КАРТИНКУ, ГДЕ РАСТЁТ КЛЮКВА.



Есть трава с загадкой,
С хищною повадкой.
Комара и мушку
Заманит в ловушку.

Росьянка промежуточная



На наших болотах можно увидеть еще одно «чудо» – растение. На первый взгляд оно ничем не отличается от других болотных родственников. Мелкое, малозаметное, с округлыми крохотными листьями и невзрачными белыми цветками. Цветёт в течение лета. Так в чём же чудо?

А чудеса начинаются тогда, когда на росьянку попадают мелкие насекомые – мухи, комары.

Оказывается, это растение ими питается и поэтому относится к хищным, насекомоядным растениям. Размножается семенами, распространяемыми водой.

Для почемучек

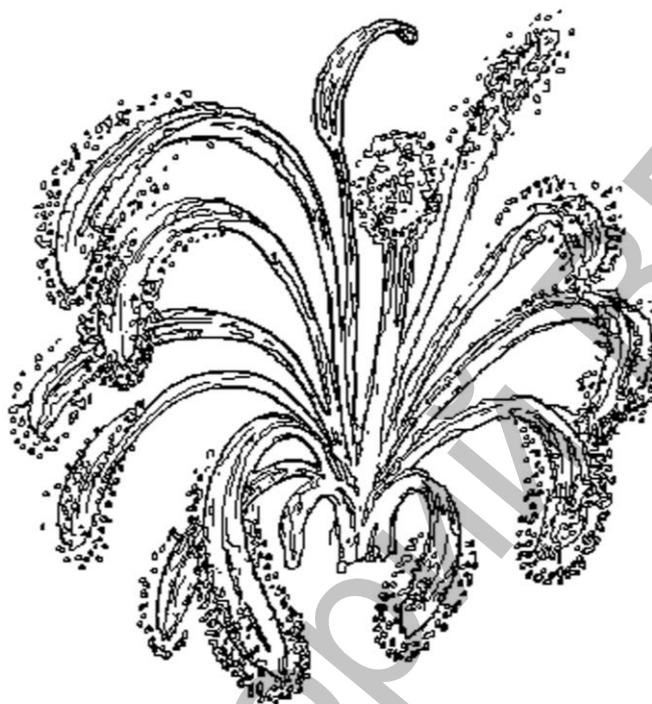
Ловушками у росьянки служат листья. Верхняя поверхность их покрыта красноватыми волосками, каждый из которых несёт на конце капельку клейкого сока. Поэтому лист росьянки со множеством блестящих мелких капелек кажется покрытым росой (отсюда и название растения). Садится на такой лист, мелкое, слабое насекомое, прилипает к нему и уже не может освободиться. Края листа начинают медленно заворачиваться и обволакивают пленника. При этом лист выделяет особую жидкость, и насекомое постепенно переваривается.

Народная примета

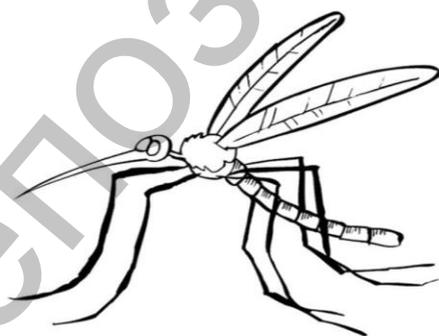
Раскрытыми цветки росьянки можно увидеть только в солнечную погоду.



ПОМОГИ ЗАЙКЕ РАСКРАСИТЬ РОСЯНКУ.



ПОМОГИ ЗАЙКЕ ОБВЕСТИ КАРТИНКИ, НА КОТОРЫХ ИЗОБРАЖЕНА «ЕДА» РОСЯНКИ.



Круглый, зрелый, загорелый.
Попадался на зубок,
Попадался на зубок,

Расколотся все не мог,
А потом под молоток,
Хрустнул раз — и треснул бок.

Орех водяной



В наших краях за орехами можно пойти не только в лес, но и найти их в воде. Они так и называются – водяные. Встречаются очень редко и только в хорошо прогретых солнышком неглубоких водоёмах. Орех водяной – трава с длинным стеблем, который находится в воде и прикреплен ко дну водоёма.

Это растение интересно своими листьями. Они немного напоминают листья берёзы. На одном растении листья разные по форме и длине: плавающие на поверхности (кожистые, с неровными краями, чуть опушенные) собраны в розетку; нитевидные, длинные, рассечённые находятся в воде.

В пору цветения на растении появляются мелкие, одиночные белые цветки. В конце лета на месте невзрачных цветков образуются орехи с рогатыми выростами, которые созревают под водой. Поэтому орех водяной ещё называют «рогатым орехом» или «чертовым орехом».

Для почемучек

Цветки водяного ореха тоже удивительны. Но не своим видом, ведь в природе встречаются цветки намного красивее. А тем, что до сих пор не раскрыта их тайна. Неясно, как они опыляются. Кому удастся ответить на этот вопрос? Может быть, вам?

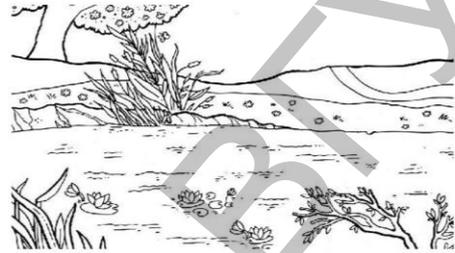
В Индии многие жители питаются лепёшками, приготовленными из водяных орехов. А также это растение употребляют как лекарство.

Народная примета

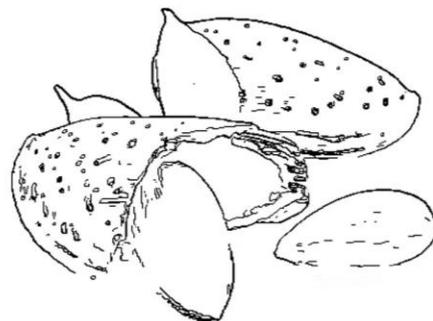
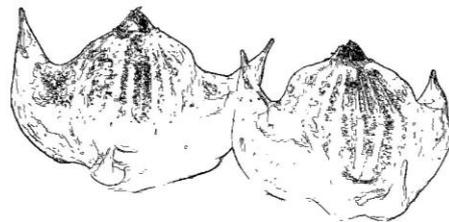
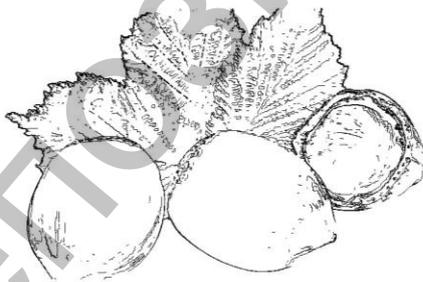
Увидишь орех водяной на поверхности водоёма – вода в нём чистая.



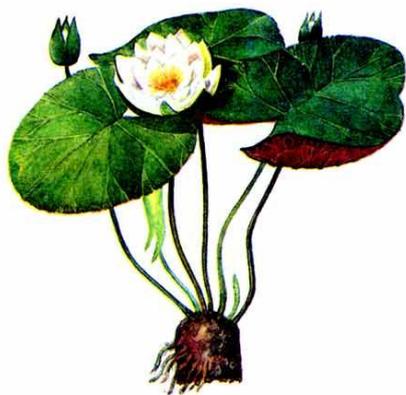
ПОМОГИ ЗАЙКЕ НАЙТИ МЕСТО, ГДЕ РАСТЁТ ОРЕХ ВОДЯНОЙ.
КАРТИНКУ ОБВЕДИ СИНИМ ЦВЕТОМ.



ПОМОГИ ЗАЙКЕ ОПРЕДЕЛИТЬ ПЛОД ОРЕХА ВОДЯНОГО.



Белая чашка,
Зелёное блюдце,
Красивы, хрупки,
Но не тонут, не бьются.



Кувшинка белая

Полюбоваться самым красивым растением наших водоёмов можно с июля по август. Именно в это время цветёт кувшинка белая, или водяная лилия, как часто её еще называют.

У неё самый крупный цветок, среди растений нашей местности. Цветки одиночные, а лепестки ослепительно-белые. Издаёт очень слабый, но довольно приятный тонкий аромат, который привлекает насекомых-опылителей. Листья тоже очень крупные, зелёные, блестящие, и их форма напоминает сердечко с выемкой. Они всегда лежат на поверхности воды и её капельки, попавшие на листья кувшинки, скатываются, потому что их поверхность покрыта воском.

Для почемучек

Есть у цветков кувшинки белой интересная особенность. Они раскрываются в 5 часов утра и закрываются около 5 часов вечера, и бутоны прячутся под воду. Одновременно укорачиваются их цветоножки, и бутоны прячутся под воду. А на следующее утро вновь поднимаются из глубины перед самым восходом солнца и раскрываются, едва солнечные лучи коснутся поверхности воды.

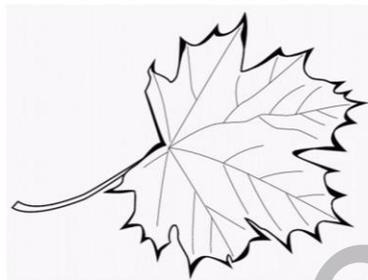
Поэтому удивительные и красивые белые цветки кувшинки многие стремятся сорвать. Но делать этого не следует: растение может погибнуть, если к нему даже прикоснуться или поранить.

Народная примета

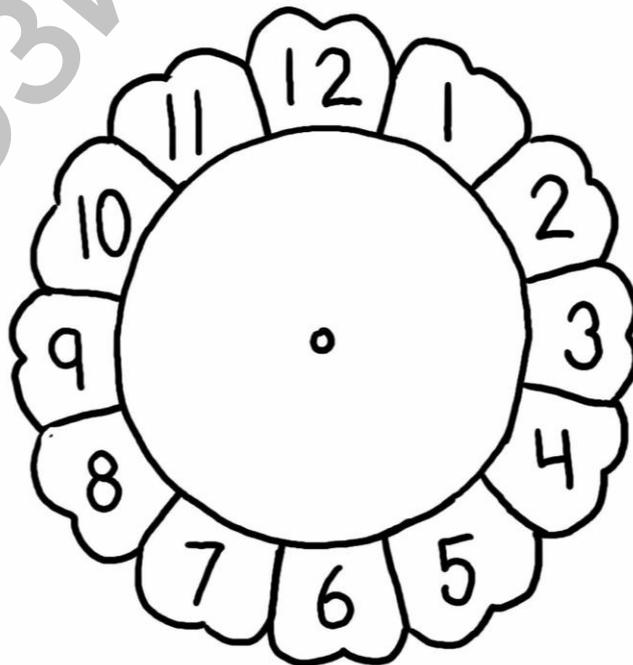
При приближении ненастья – цветки кувшинки не показываются из воды или прячутся под воду и днём.



Помоги Зайке обвести по контуру листья и раскрасить лист кувшинки.



Помоги Зайке нарисовать стрелки на часах, которые показывают, когда раскрываются цветки кувшинки.



ЗАДАНИЯ ДЛЯ ВСЁЗНАЙКИ

1. Расскажи о наиболее понравившемся растении, занесённом в Красную Книгу Республики Беларусь.

2. «Это кто?»

Растение, которое питается насекомыми (Росянка)

Плоды-коробочки этого растения всегда закрыты (Колокольчик)

Открываются и закрываются цветки всегда в одно и то же время (Кувшинка)

Муравьи распространяют семена этого растения (Хохлатка)

Опыление этого растения является тайной (Орех водяной)

Зелёные листья и красные ягоды можно найти под снегом (Клюква)

Лесная красавица со вздутой жёлтой губой (Венерин башмачок)

Низкорослый кустарник среди сестёр-деревьев (Берёза карликовая)

Цветки покачиваются от самого слабого ветра (Ветреница лесная)

Бутоны этого растения находятся под защитой пушистых, морщинистых листочков (Первоцвет высокий)

3. Как вы понимаете слова поэта?

Давайте сохраним
Ромашку на лугу,
Кувшинку на реке
И клюкву на болоте

Н. Смирнов

Учебное издание

Серия «Всё – Знай – Ка»

ШАРАПОВА Инна Анатольевна

МИНАЕВА Вера Михайловна

**РАСТЕНИЯ КРАСНОЙ КНИГИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.
ИХ НУЖНО ОХРАНЯТЬ**

Методические рекомендации

Технический редактор

Г.В. Разбоева

Компьютерный дизайн

Е.А. Коренькова

Подписано в печать 1.10.2013. Формат 60x84¹/₈. Бумага офсетная.

Усл. печ. л. 3,02. Уч.-изд. л. 1,92. Тираж 200 экз. Заказ 167.

Издатель и полиграфическое исполнение – учреждение образования

«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова».

ЛИ № 02330/110 от 30.01.2013.

Отпечатано на ризографе учреждения образования

«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова».

210038, г. Витебск, Московский проспект, 33.